

Precauciones

Actividad

Exposición a la intemperie en sitios con altura por debajo de 2.200 metros sobre el nivel del mar.

¿Qué sucedió?

Se reporta una nueva epidemia denominada **MAYARO** causada por la picadura de mosquitos *Anopheles* y *Aedes aegypti*, que han causado enfermedades como malaria, fiebre amarilla, dengue, chikungunya y Zika.



+ ¿Qué ocasionó?

Produce

- Dolor en articulaciones, músculos, cabeza y globos oculares
- Fiebre, malestar general y erupción en la piel
- Dolor estomacal, vómito y diarrea
- En algunos casos puede generar hemorragias severas



Protéjase de las picaduras de los mosquitos, pues ellos son los que propagan las enfermedades mencionadas:



El momento más peligroso es durante el día

Los mosquitos que propagan los virus del chikunguña, del dengue y del Zika pican agresivamente durante el día. También pueden picar por la noche.



Use repelente de insectos

¡Funciona! Busque los siguientes ingredientes activos: DEET; picaridina; IR3535; aceite de eucalipto de limón o para mentano-diol; o 2-undecanona.



Use ropa protectora.

Póngase camisas de manga larga y pantalones largos o use repelente de insectos. Para tener protección adicional, trate la ropa con permetrina.



Proteja su casa de los mosquitos

Use mallas o telas metálicas en las ventanas y puertas. Use aire acondicionado si hay. Evite que los mosquitos pongan huevos cerca de agua estancada.

